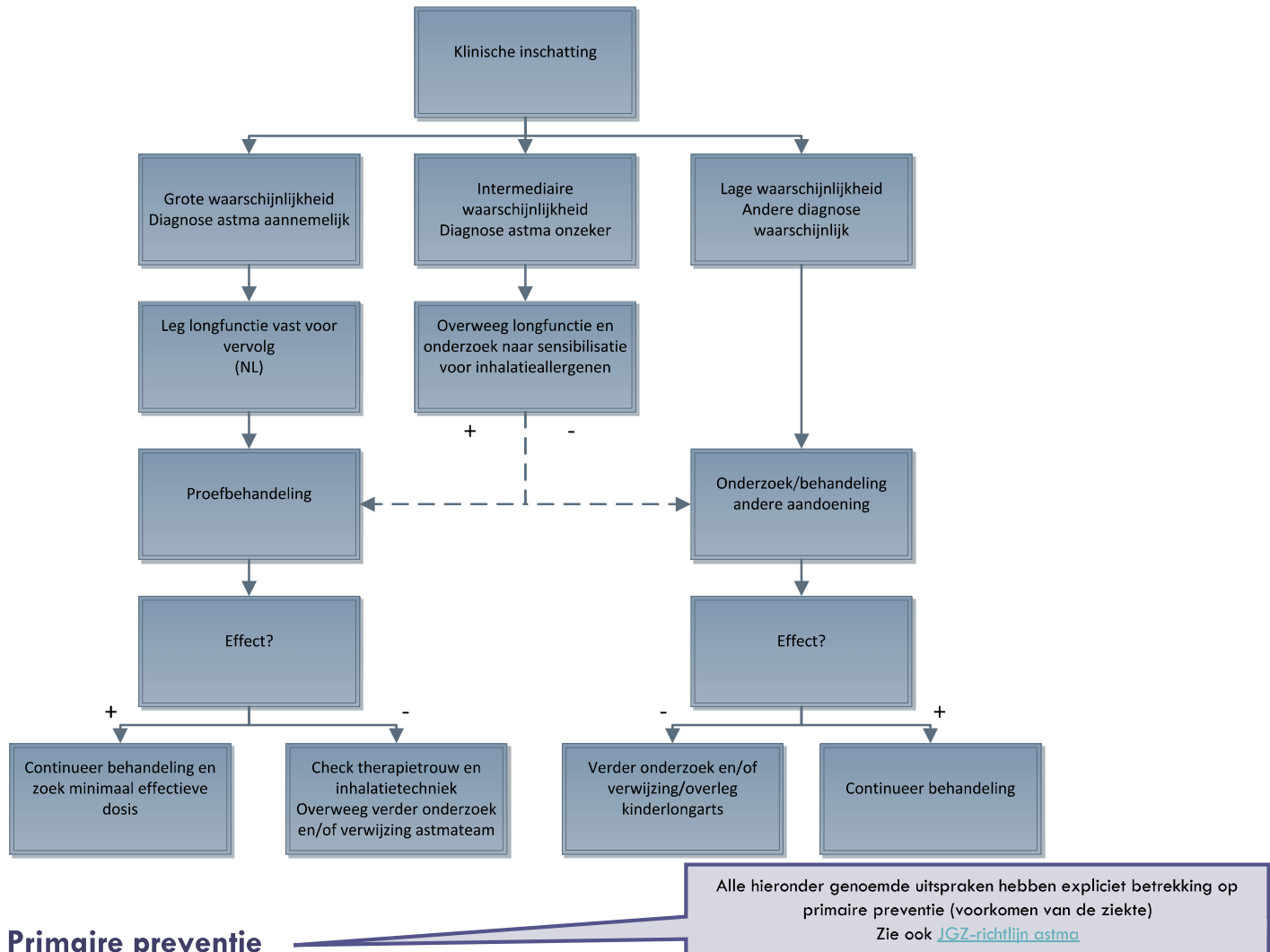


Het hierboven besproken stappenplan is onderstaand schematisch weergegeven in een flowdiagram:



Primaire preventie

Interventie	Conclusies	Aanbeveling	
Vermijding allergenen	Er is geen eenduidig bewijs voor het nut van het vermijden van inhalatieallergenen in huis	Onvoldoende bewijs voor een aanbeveling	
Borstvoeding	Borstvoeding lijkt mogelijk te beschermen tegen het ontstaan van astma	Borstvoeding heeft een potentieel beschermend effect en wordt daarom aanbevolen	C
Hypoallergene zuigelingenvoeding	Tot nu toe verrichte onderzoeken hebben te korte follow-up om vast te stellen of er invloed is op astma	Onvoldoende bewijs voor een aanbeveling	
Voedingssupplementen tijdens zwangerschap	Er is beperkt bewijs van wisselende kwaliteit studies; mogelijk beschermend effect van visolie, selenium en vitamine E tijdens zwangerschap	Onvoldoende bewijs voor een aanbeveling	
Immuuntherapie	Er zijn geen onafhankelijk uitgevoerde onderzoeken waarin het effect van immuuntherapie als primaire preventie is aangetoond	Onvoldoende bewijs voor een aanbeveling	
Probiotica	Er is geen onderzoek waaruit een gunstig effect van probiotica op astma blijkt.	Onvoldoende bewijs voor een aanbeveling	
Vermijden van sigarettenrook	Er is een sterke associatie tussen roken tijdens de zwangerschap door de moeder en/of rookblootstelling op zuigelingenleeftijd en een toegenomen risico op astma bij de zuigeling	Ontraad alle vormen van rookblootstelling	B