

# NSCK-signalering Alcoholintoxicatie en Comazuipen stopt na tien jaar

**Per 1 januari 2018 is de NSCK-signalering Alcoholintoxicatie en Comazuipen gestopt. De afgelopen tien jaar heeft de signalering overweldigend bewijs opgeleverd voor de schadelijke gevolgen van alcoholintoxicatie op het zich ontwikkelende puberbrein. Het leidde onder meer tot verhoging van de wettelijke leeftijd waarop jongeren alcohol mogen drinken. Nico van der Lely, initiatiefnemer van de succesvolle signalering, blikt terug.**

**N**ico van der Lely, kinderarts in het Reinier de Graaf ziekenhuis in Delft, herhaalt het een paar keer tijdens het interview: hij wil alle kinderartsen hartelijk bedanken die de afgelopen tien jaar hebben meegewerkt aan de NSCK-signalering Alcoholintoxicatie en Comazuipen. 'Door die inzet hebben we de afgelopen jaren veel weten te bereiken. We hebben de politiek bijvoorbeeld weten te overtuigen van de schadelijke gevolgen van alcohol op het puberbrein. Vandaar dat de leeftijdsgrens waarop jongeren alcohol mogen drinken is verhoogd van 16 naar 18 jaar. Een geweldig resultaat.' Maar er is nog veel meer bereikt. De stijging van het aantal kinderen dat met alcoholintoxicatie in ziekenhuizen wordt opgenomen, is bijvoorbeeld tot stilstand gekomen. 'En we zien minder jonge kinderen met alcoholvergiftiging op de poli. De leeftijd waarop kinderen worden opgenomen is gestegen. Als dokter ben ik daar blij om, omdat het brein van het kind daardoor meer tijd heeft gehad om zich ongestoord te ontwikkelen, voordat het door alcohol getroffen werd.'

Een andere verandering is de attitude van ouders. 'In 2011 verbood nog slechts 21 procent van de ouders hun minderjarige kind om alcohol te drinken. Dat is nu 65 procent, een meerderheid dus. Dat komt ook door de uitkomsten van onze NSCK-signalering. Ouders die zeggen "je mag niet drinken", staan daarmee sindsdien steviger in hun schoenen.'

## Maatschappelijk debat

De veranderde attitude van ouders is het gevolg van bewustwording, weet Van der Lely. Ook daar heeft hij de



afgelopen jaren stevig op ingezet. 'Onze data, onze voorlichting, dat was allemaal bedoeld om kennis te vermeerderen bij ouders, bij docenten, bij de vrijwilligers achter de hockeybar. Zodat zij zouden gaan denken: het is absurd dat ik een dertienjarige met alcohol zie rondlopen.'

Het maatschappelijke debat op deze manier beïnvloeden past bij de rol van de kinderarts, stelt Van der Lely. 'Nederlandse kinderartsen mogen die rol vaker op zich nemen. Er zijn zoveel onderwerpen waarbij de gezondheid van kinderen in het geding is. Denk aan het aantal kinderen dat gebeten

wordt door vechthonden, denk aan de risico's van vuurwerk, dat zijn allemaal onderwerpen waar wij – als ambassadeurs van het kind – stelling in kunnen nemen.'

Dat lukt alleen als kinderartsen vaker de muren van hun ziekenhuis verlaten. 'Daar is een *mindchange* voor nodig. En let wel, niet iedere kinderarts hoeft de barricades op. Maar kind en samenleving hebben er belang bij als we vaker onze stem laten horen. Dan blijkt vervolgens dat er naar ons geluisterd wordt. Dat is voor mij dé les van de NSCK-signalering Alcoholintoxicatie en Comazuipen.' **MvD**