

Acceptatie:

Wat moet het brein daar
mee?

AJN NVK congres

20 Juni 2019

Papendal Arnhem

bvankooten@gmail.com

Zoekterm: “acceptatie spreuk”

Verander wat je
kunt accepteren, maar
accepteer wat je
kunt veranderen

INGSPIRE

INGSPIRE.n

Acceptat
vorm va

OM
DENKEN

Jenrey.vijnberg

INGSPIRE.n

@sovereig

DETT

Medi
naar
he

Informatie revolutie

Aandacht

Kostbaarste wat hij hebben

Slechts 1 ding tegelijk

Kwetsbaar

Detail of overzicht

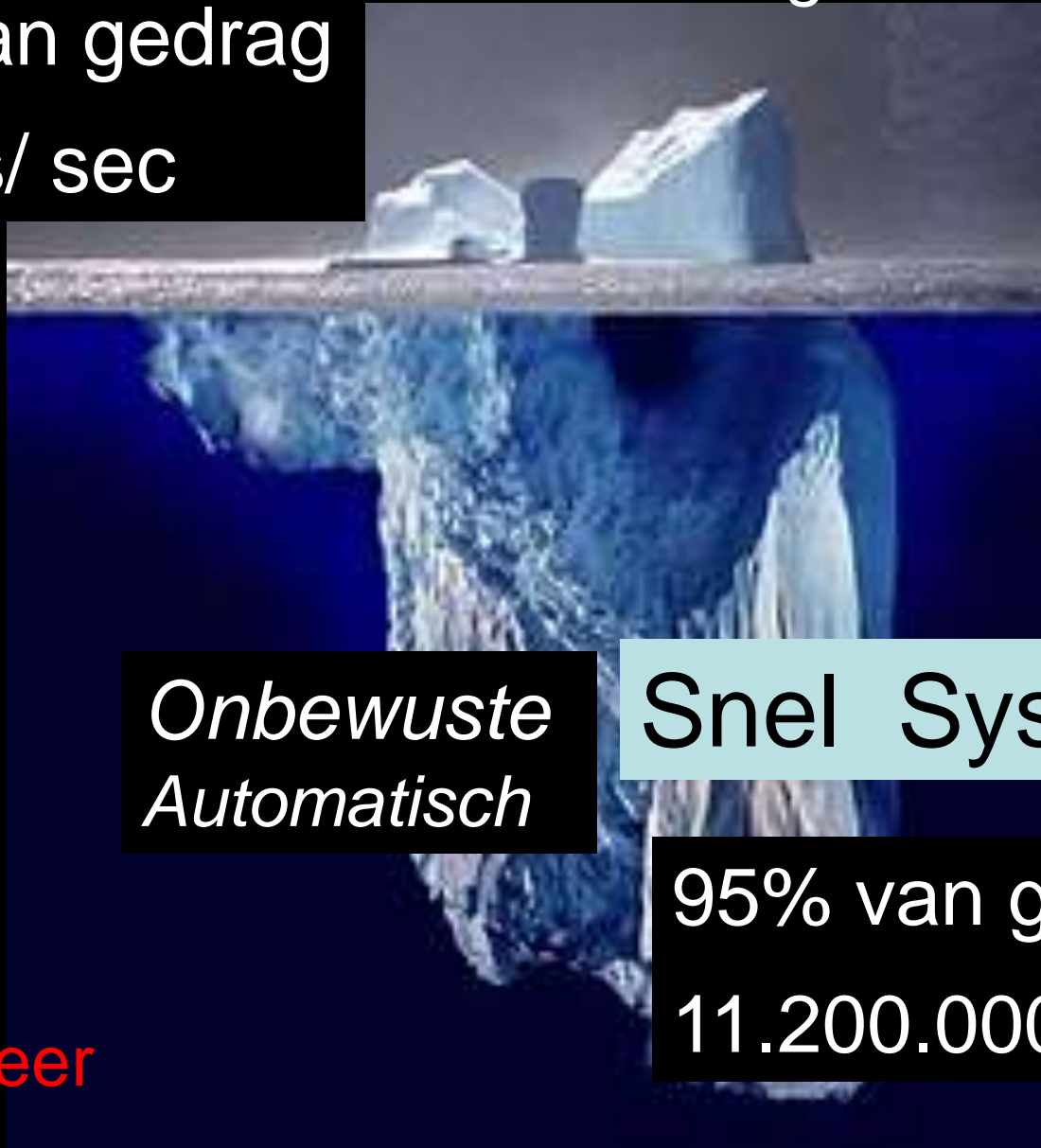


Traag Systeem

5 % van gedrag

60 bits/ sec

*Bewuste
Kost energie*



*Onbewuste
Automatisch*

Snel Systeem

95% van gedrag

11.200.000 bits/ sec

180.000 keer

Traag Systeem

Bewust

Analytisch denken

Ontleding in delen

Leren

Werkgeheugen

Begrijpen



Opslag

Snel Systeem

Onbewust

Opslag (SSD schijf)

Kennis

Vaardigheden

Gedrag

Creatief denken

Analogie (overeenkomst)

Intuitie

Traag Systeem

5 % van gedrag

60 bits/ sec

Snel Systeem

95% van gedrag

11.200.000 bits/ sec



Werkgeheugen

7 stukjes info

15 seconden



Creativiteit

het vermogen om

niet bestaande relaties

te zien

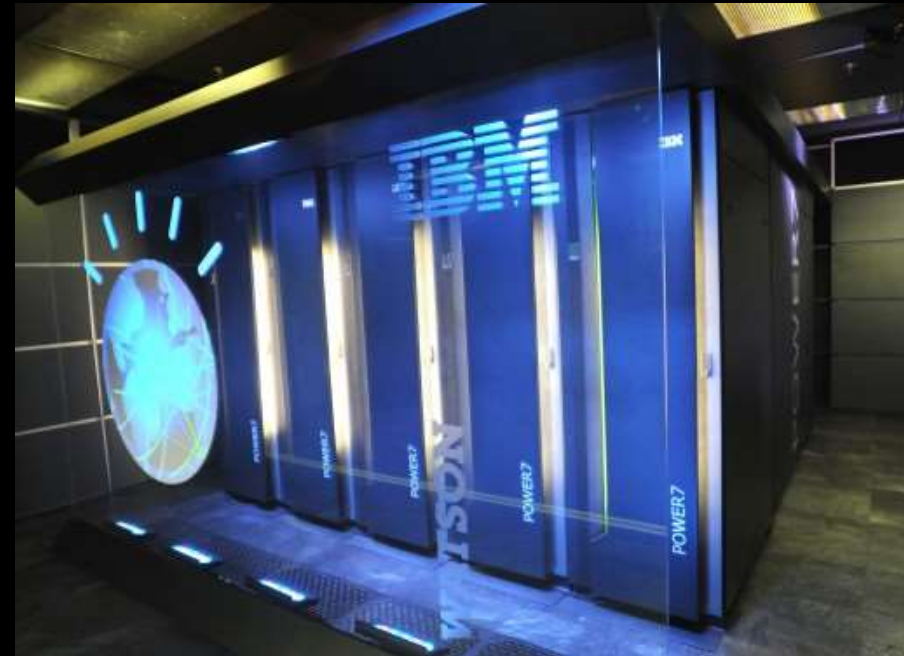


Complexiteit

Adaptief denken Diepe onzekerheid

Analytisch denken

Creatief denken



Analytisch denken

Creatief denken

Vraag

Waarom heb je het
gisteren fout gedaan ?

Hoe kunnen we het
morgen beter doen ?

Een belangrijk aspect van de manier waarop de luchtvaart en andere sectoren leren van calamiteiten is dat er een strikte scheiding is tussen de schuldvraag (uitgevoerd door Justitie) en het onderzoek naar de te leren lessen (uitgevoerd door de Onderzoeksraad voor de Veiligheid, OVV). Medewerkers van de OVV kunnen niet worden opgeroepen als getuige in een rechtszaak. Daarnaast mag het eindrapport niet gebruikt worden als bewijsmateriaal in een juridische procedure.

Analytisch denken

Creatief denken

Overleven

Hierarchie

Fouten, verleden
Wie was er fout

Gelijk hebben
Regels

Resultaat, 1 oplossing

Individu

Optimum

Gelijkwaardigheid

Toekomst
Hoe kunnen we het
morgen beter doen

Waarden, het verhaal, Why
Geen restricties

Mogelijkheden (trial & error)
Feedback

Groep, netwerk

Randvoorwaarden

Analytisch denken

Creatief denken

Bewuste

Onbewuste

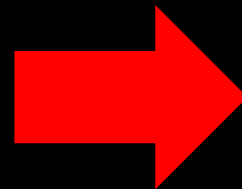
Redeneren

Het vertrouwen

dat je onbewuste de goede keuzes maakt
(creativiteit)

dat er zoveel oplossingen zijn, passend bij je kern

Acceptatie



dat je je gelijk achter je mag laten



the
art
of
the
good
life

clear
thinking for
business and
a better life

Rolf Dobelli

The Follow-up to the Million Copy Bestseller
The Art of Thinking Clearly

School of life

Good life

2017

MARCUS BUCKINGHAM
AUTEUR VAN 'ONTDEK JE STERKE PUNTEN'

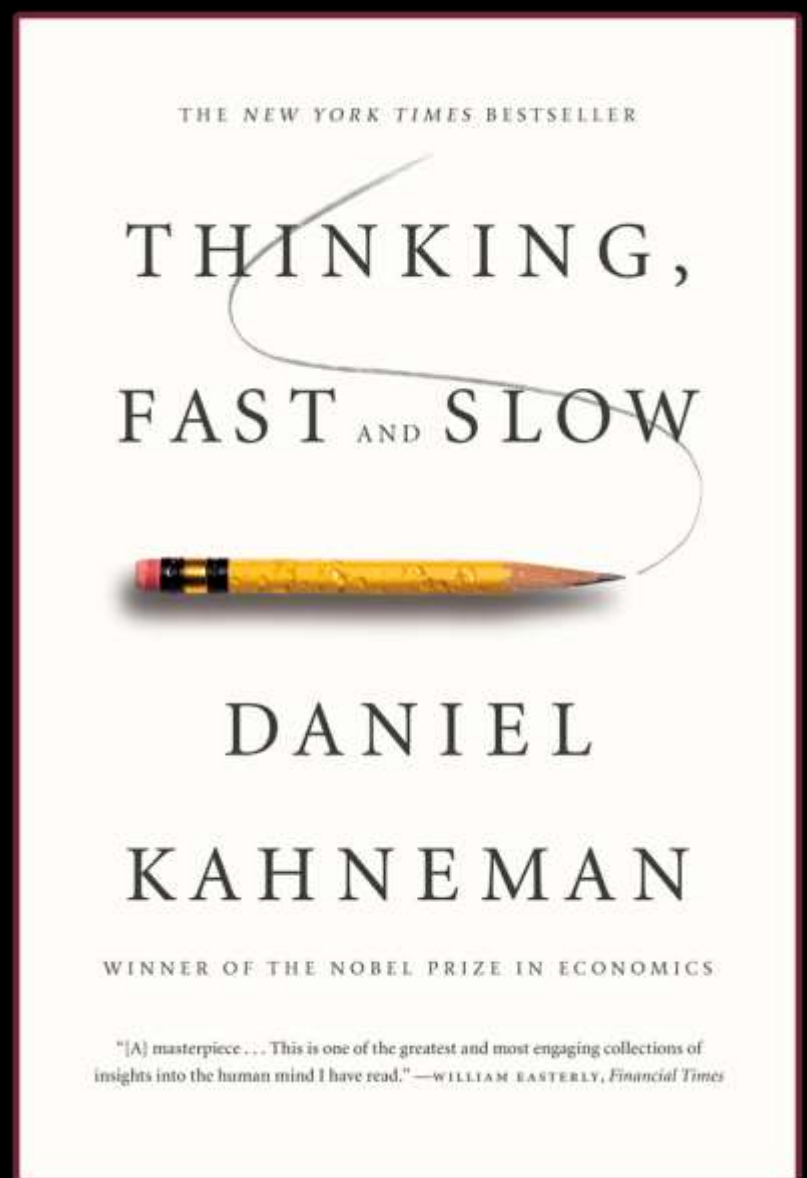
**ONTDEK
WIE
JE BENT**
WAT IS JOUW KRACHT?



2008



2007



2011

**Acceptatie is de hoogste
vorm van verandering.**

**OM
DENKEN**

Jeffrey Wijnberg