

## Vragen & antwoorden over vaccinatie gezonde jongeren tussen 12 en 17

### **Moeten jongeren tussen 12 en 17 worden gevaccineerd?**

Nee, dat moet niet. De Gezondheidsraad heeft het *advies* gegeven om het BioNTech/Pfizer-vaccin tegen COVID-19 beschikbaar te stellen voor alle gezonde jongeren van 12 tot en met 17 jaar. Of jongeren het vaccin willen, blijft hun eigen keus, al dan niet in overleg met hun ouders. Kinderen van 16 en 17 mogen zelf beslissen of ze een coronaprik krijgen. Bij 12- tot 15-jarigen moet dat in overleg met de ouders gebeuren. Als het kind en de ouders het niet eens worden, geeft de mening van het kind de doorslag.

### **Waarom zouden jongeren zich laten vaccineren, ze worden toch helemaal niet ziek van corona?**

De kans dat jongeren ziek worden van het coronavirus is klein, maar wel aanwezig. Vaccinatie betekent ook voor de jongere zelf minder kans op besmetting en minder kans op de immuunziekte MIS-C, een weliswaar zeldzame maar ernstige ontstekingsreactie als gevolg van COVID-19. Ook de kans dat kinderen long-COVID oplopen is na vaccinatie veel kleiner.

### **Vaccineren we jongeren omdat volwassenen dat onvoldoende doen?**

Iedere volwassene zou zijn burgerplicht moeten uitoefenen en zich moeten laten vaccineren. Maar vaccinatie heeft ook voor de jongeren zelf voordelen. Ze lopen minder kans op besmetting, op MIS-C en long-COVID en er zijn ook belangrijke secundaire voordelen. Als kinderen niet worden gevaccineerd, zijn ze gebonden aan doorlopend testen. Door vaccinatie neemt ook de kans dat scholen opnieuw dicht moeten af en hoeven kinderen niet steeds opnieuw in quarantaine. Het afgelopen jaar hebben we gezien hoe ongelooflijk belangrijk het voor het welzijn van kinderen en jongeren is dat ze kunnen blijven deelnemen aan de samenleving.

### **Gezonde tieners inenten omdat volwassenen dat niet willen kan toch niet de bedoeling zijn?**

De vaccinatiegraad die we op dit moment bereiken, biedt onvoldoende bescherming tegen de deltavariant. De vaccinatie van jongeren kan bijdragen aan het afremmen van de epidemie en het levert vooral voor jongeren zelf directe en indirecte gezondheidswinst op, zoals het voorkomen dat scholen weer sluiten.

### **Waarom vinden kinderartsen nu wel dat jongeren zich moeten laten vaccineren?**

Om te beginnen is er directe gezondheidswinst voor de kinderen. De kans om ernstig ziek te worden als gevolg van een corona-infectie is groter dan de kans op een bijwerking (myocarditis of pericarditis) van de vaccinatie. Daarnaast laten de huidige modellen van het RIVM zien dat er na de zomer een golf te verwachten valt van besmettingen met de zogeheten deltavariant. We moeten alles op alles zetten om de deltavariant onder de duim te houden en te voorkomen dat er een mogelijke vierde golf komt en daardoor nieuwe lockdowns, schoolsluitingen, sociale beperkingen, klassen in quarantaine etc. Dat kan leiden tot 'indirecte gezondheidsschade' bij tieners. De Gezondheidsraad geeft aan dat uit steeds meer onderzoeken blijkt dat de mentale schade van beperkende maatregelen vooral groot was bij kinderen en jongeren.

**Is het vaccin wel veilig voor jongeren?**

Uit alle informatie wordt duidelijk dat sprake is van een veilig vaccin. Het vaccin van BioNTech/Pfizer is internationaal goedgekeurd voor gebruik vanaf 12 jaar.

**Wat zijn de bijwerkingen van vaccinatie?**

Vaccinatie kan bijwerkingen geven. Vaak zijn die niet ernstig en verdwijnen ze na enkele dagen. Er zijn meldingen van myocarditis (ontsteking van de hartspier) en pericarditis (ontsteking van het hartzakje) na vaccinatie tegen COVID-19. Deze aandoeningen komen vaker voor bij jongeren die zijn gevaccineerd dan op basis van toeval zou kunnen worden verwacht. Het beloop daarvan was meestal mild. Het vóórkomen ervan is echter zeldzaam en vooral zeldzamer dan het vóórkomen van een ernstig verlopende infectie met COVID-19.