

Kwetsbare kinderen en coronavirus

Door het coronavirus zitten kinderen plotseling gedwongen thuis. Ouders zorgen de hele dag voor hun kinderen, ervaren stress over werk en inkomen en moeten zorgen voor thuisonderwijs. Voor alle kinderen kan dit nadelige effecten hebben, maar voor een aantal van onze patiënten zal het huidige coronabeleid mogelijk meer risico met zich meebrengen. Kwetsbare gezinnen, waar huiselijk geweld of psychische problemen spelen, hebben het extra zwaar.

Denk hierbij aan de volgende groepen kwetsbare kinderen:

- Kinderen met een chronische ziekte en/of handicap
- Kinderen met psychiatrische problematiek
- Kinderen met een ontwikkelingsachterstand
- Kinderen die afhankelijk zijn van de opvang in instellingen
- Kinderen die recent bij Veilig Thuis zijn gemeld
- Thuiswonende kinderen met een kindbeschermingsmaatregel

Als kinderartsen kunnen wij deze gezinnen helpen door:

- regelmatig contact te hebben met het kind en met de ouders, liefst via beeldcommunicatie, en te vragen hoe het met hen gaat en of er extra ondersteuning nodig is.
- praktische raad te geven aan ouders en kinderen (zie <https://www.nji.nl/en> en <https://balansdigitaal.nl/>)
- ouders en kinderen te wijzen op hulplijnen:
 - o Kinderen 8-10: Kindertelefoon (<https://www.kindertelefoon.nl/>)
 - o Jongeren: JouwGGD (<https://www.jouwggd.nl/>)
 - o Volwassenen: Luisterlijn (<https://www.deluisterlijn.nl/>), MIND korrelatie (<https://mindkorrelatie.nl/>), of indien nodig de website van 113 zelfmoordpreventie (<https://www.113.nl/>; 0900-0113).
- contact te zoeken met de gemeente als je denkt dat het kind tijdelijk opvang buitenshuis nodig heeft, bijvoorbeeld een aantal uren per dag naar een school of kinderdagverblijf.
- de Meldcode te volgen (<https://www.knmg.nl/advies-richtlijnen/knmg-publicaties/meldcode-kindermishandeling-en-huiselijk-geweld-1.htm>) en advies te blijven vragen aan Veilig Thuis als je onveiligheid vermoedt (0800-2000).