**CORONA RONDOM DE BEVALLING BIJ KRAAMVROUW EN KIND**

**(informatiebrief voor ouders)**

**Inleiding**

Deze folder informeert u als kraamvrouw over risico’s van het coronavirus voor het uw kind in de kraamtijd, en hoe hierop te handelen.

Een zwangere vrouw kan net als iedereen Corona krijgen. Dit is een virusinfectie door SARS-CoV-2. Hierbij ontstaan griepachtige verschijnselen zoals o.a. koorts, verkoudheid en hoesten maar soms ook ernstige kortademigheid.

Een zwangere met Corona zal veelal in het ziekenhuis bevallen. Als de toestand van moeder en kind het toelaat zullen zij na de bevalling naar huis worden ontslagen. De kraamvrouw en haar kind verblijven dan in thuisisolatie. De thuiskraamzorg door kraamverzorgenden en verloskundigen zal zich beperken tot de minimale noodzakelijk zorg van moeder en kind. Dit om de kans op besmetting van zorgverleners te voorkomen.

**Kraamvrouw en kind**

Als u nauw contact met uw pasgeboren kind heeft bestaat er ook een kans dat uw pasgeboren kind met het Coronavirus besmet raakt. Wij adviseren echter geen volledige scheiding van moeder en kind omdat het samenzijn in de eerste levensfase enorm belangrijk is voor de binding en de borstvoeding. Wel adviseren wij een aantal maatregelen om de kans op besmetting te voorkomen:

* Indien kraamvrouw en kind in dezelfde kamer verblijven wordt buiten de verzorging een afstand van minimaal 1,5 meter geadviseerd. Dit geldt overigens ook voor andere huisgenoten met Corona;
* Bij verzorgen en het geven van borstvoeding is een goede handhygiëne nodig. Indien beschikbaar kan op deze momenten een chirurgisch mondneusmasker worden gedragen;
* Probeer hoesten en niezen te vermijden tijdens het verzorgen of voeden van uw kind;
* Als een moeder met Corona nog veel hoest kan in samenspraak worden overwogen om moeder te laten kolven en een andere ouder/verzorger de voeding te laten geven. Indien u kolft, dan na gebruik het kolfapparaat aan de buitenkant schoonmaken met 70% alcohol en de fles en speen uitkoken.

**Het herkennen van een jonge zuigeling met een infectie waaronder Corona**

Jonge kinderen presenteren zich bij ziekte vaak met minder duidelijke klachten dan oudere kinderen en volwassenen. Zo zullen jonge zuigelingen met Corona niet vaak de typische kenmerken van luchtweginfecties vertonen.

Tekenen van ziekte/infectie bij jonge zuigelingen zijn:

* een grauwe kleur hebben;
* een ander gedrag laten zien (bijvoorbeeld ontroostbaar huilen of lusteloosheid);
* slecht drinken;
* een te lage (lager dan 36°C) of te hoge (hoger dan 38°C) lichaamstemperatuur hebben;
* snel of kreunend ademhalen waarbij de neusvleugels bewegen;
* hoesten.

Deze klachten worden bij een baby gezien als alarmsignalen. Het is dan noodzakelijk om snel contact met een zorgverlener te zoeken die uw kind kan beoordelen.

Er is niet altijd sprake van een (ernstige) infectie. Echter, als een verloskundige of een arts vermoedt dat een baby een infectie heeft volgt er meestal een opname, nader onderzoek en behandeling met antibiotica. Dit nader onderzoek kan bestaan uit o.a. een neuskeelwat voor virusonderzoek, een bloedkweek en bloedonderzoek.

**Welke behandelingen zijn er bij een infectie?**

Regelmatig is er bij baby’s met koorts sprake van een virus infectie. Omdat een infectie met een bacterie echter niet met zekerheid uitgesloten kan worden, wordt vaak met antibiotica gestart.

De duur van de behandeling met antibiotica bedraagt minstens 36-48 uur. Daarna wordt beoordeeld hoe waarschijnlijk een infectie door een bacterie is. Als een infectie door een bacterie onwaarschijnlijk is worden de antibiotica gestopt.

**Vragen**

Heeft u vragen? Stel deze dan aan de verloskundige of de behandelend arts. Wij vinden het belangrijk dat, als uw kind een infectie heeft of de kans heeft om een infectie te krijgen, u goed begrijpt wat er aan de hand is en wat de mogelijkheden zijn.

*Wanneer uw kind verschijnselen van een infectie heeft neemt u allereerst contact op met uw verloskundige of anders met de dienstdoende kinderarts van het …………………………….*