

BIJLAGE II

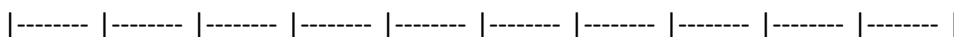
Diagnostiek – meetinstrumenten

a. Pijn

VAS – Visueel Analoge Schaal

geen pijn

ergst denkbare pijn

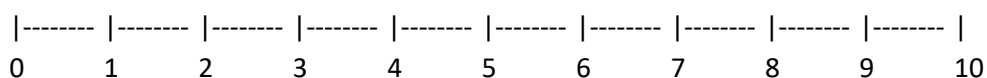


Het kind wordt gevraagd het punt aan te wijzen wat zijn/haar pijn op dit moment het beste beschrijft.

NRS – Numeric Rating Scale

geen pijn

ergst denkbare pijn



Het kind wordt gevraagd het getal te zeggen / aan te wijzen wat zijn/haar pijn op dit moment het beste beschrijft. Een nul (0) is geen pijn, een tien (10) is de ergst denkbare pijn.

VRS - Verbal Rating Scale

Hierbij wordt een kind gevraagd zijn/haar pijn te verwoorden naar aanleiding van een zespuntsschaal: 1) geen, 2) heel licht, 3) licht, 4) nogal, 5) ernstig, 6) heel ernstig.

FACES – Gezichtjesschaal

Wong-Baker FACES™ Pain Rating Scale



©1983 Wong-Baker FACES™ Foundation. Used with permission.

FLACC - Face Legs Arms Cry Consolability Scale

Van: http://www.kind-pijn.org/doc/FLACC_pijnmeetinstrument.pdf, FLACC pijnmeetinstrument UMC Utrecht

1 Observaties

Onderwerp	Kenmerk	Tijdstip					
Gezicht	Vertoont geen specifieke expressie of glimlach	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
	Fronst af en toe of trekt een grimas, is teruggetrokken, ongeïnteresseerd	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Fronst regelmatig tot voortdurend, klemt de kaken op elkaar, heeft een trillende kin	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Benen	Normale houding en/of ontspannen	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
	Ongemakkelijk, onrustig, gespannen	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Schopt of heeft opgetrokken benen	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Activiteit	Ligt rustig, in een normale houding, maakt rustige bewegingen	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
	Kronkelt, wringt zich in bochten, verandert steeds van houding, is gespannen	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Overstrekt zich, trekt een holle rug of ligt ineengekrompen, is verstijfd of maakt schokkende bewegingen	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Huilen	Huilt niet (wakker of slapend)	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
	Kreunt, kermt of jengelt; klaagt af en toe	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Huilt voortdurend, schreeuwt of jammert, klaagt veelvuldig	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Troostbaar	Is tevreden, ontspannen	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0	☐ 0
	Is te troosten door af en toe aan te raken, te knuffelen of toe te spreken; laat zich afleiden	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Is moeilijk te troosten of op te beuren	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
Totaalscore		☐	☐	☐	☐	☐	☐

COMFORT Scale

Van: http://www.kind-pijn.org/doc/FLACC_pijnmeetinstrument.pdf, COMFORT gedrag@ schaal UMC Utrecht

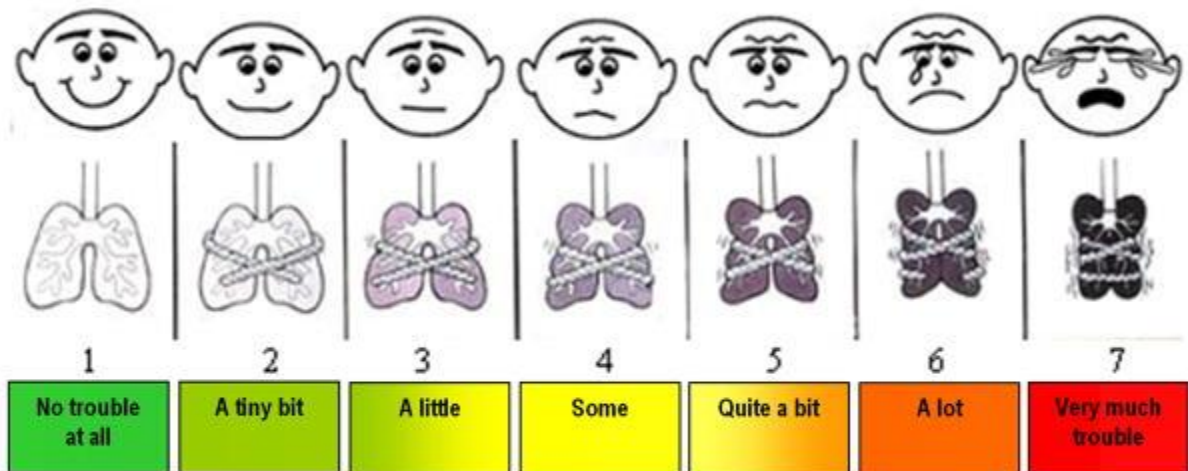
1 Observaties

Onderwerp	Kenmerk	Tijdstip			
Alertheid	Diep in slaap (ogen dicht, geen reactie op omgeving)	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Licht in slaap (ogen grotendeels gesloten, af en toe reactie)	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Slaperig (kind sluit vaak zijn ogen, reageert minder op omgeving)	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Wakker en alert (kind reageert op omgeving)	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Wakker en hyper-alert (overdreven reactie op veranderingen)	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
Kalmte / agitatie	Kalm (kind lijkt helder en rustig)	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Licht angstig (kind toont lichte onrust)	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Angstig (kind lijkt onrustig, maar kan zich beheersen)	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Zeer angstig (kind lijkt zeer onrustig, kan zich nog net beheersen)	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Paniekerig (ernstige onrust met verlies van beheersing)	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
Huilen	Geen huilgeluiden	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Af en toe snikken of kreunen (nasnikken)	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Jengelen of dreinen (monotoon geluid)	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Huilen	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Schreeuwen of krijsen	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
Lichaamsbeweging	Geen beweging	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Incidentele (3 of minder) kleine bewegingen	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Frequente (3 of meer) kleine bewegingen	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Heftige bewegingen met armen en benen	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Heftige bewegingen ook met romp en hoofd	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
Spierspanning	Spiëren volledig ontspannen; geen spierspanning	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Verminderde spierspanning; minder weerstand dan normaal	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Normale spierspanning	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Toegenomen spierspanning en buiging van vingers en tenen	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Extreme spierstijfheid en buiging van vingers en tenen	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
Gelaatsspanning	Gezichtsspieren volkomen ontspannen	☐ 1	☐ 1	☐ 1	☐ 1
	Normale spanning van het gelaat	☐ 2	☐ 2	☐ 2	☐ 2
	Spanning duidelijk in sommige gelaatsspieren (niet aanhoudend)	☐ 3	☐ 3	☐ 3	☐ 3
	Spanning duidelijk in alle gelaatsspieren (aanhoudend)	☐ 4	☐ 4	☐ 4	☐ 4
	Gelaatsspieren verwrongen in een grimas	☐ 5	☐ 5	☐ 5	☐ 5
		Totaalscore			

c. Dyspnoe

Pediatric Dyspnea Scale (vanaf 6 jaar)

Each subject is asked to answer the question “How much difficulty are you having breathing?” by choosing the column that best corresponds to his or her perceived symptoms.



Khan FI, Reddy RC, Baptist AP. Pediatric Dyspnea Scale for use in hospitalized patients with asthma. J Allergy Clin Immunol 2009 Mar;123(3):660-4.

e. Vermoeiheid

PedsQL™ Multidimensional Fatigue Scale, zie :

<http://www.pedsq.org/PedsQL-Scoring.pdf#page=102>

Pediatric Functional Assessment of Chronic Illness Therapy-Fatigue (Peds FACIT-F), zie :

<http://facit.businesscatalyst.com/LiteratureRetrieve.aspx?ID=45894>

f. Angst en depressive

Lijst met screeningsinstrumenten:

<http://www.kenniscentrum-kjp.nl/Professionals/Instrumenten/Alfabetische-lijst>