



Federatie  
**Medisch  
Specialisten**

## **Aanpassingen COVID-19 maatregelen bij dalende incidentie en toegenomen bescherming door vaccinatie/doorgemaakte infectie**

### **Samenstelling van het Expertiseteam Infectiepreventie**

Deze afschalingsmatrix ("tabblad aanpassingen") is geformuleerd door het expertiseteam infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Het expertiseteam is in het leven geroepen om te adviseren met betrekking tot de beoordeling en beantwoording van de binnenkomende vragen met betrekking tot infectiepreventie. Alle werkgroepleden zijn door de wetenschappelijke verenigingen gemandateerd voor deelname aan deze werkgroep.

### **Samenstelling van de werkgroep**

Andreas Voss, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum/Canisius Wilhelmina Ziekenhuis – NVMM, voorzitter

Alex Friedrich, arts-microbioloog, Universitair Medisch Centrum Groningen - NVMM

Rosa van Mansfeld, arts-microbioloog, Amsterdam Universitair Medische Centra – NVMM

Karin Ellen Veldkamp, arts-microbioloog, Leids Universitair Medisch Centrum - NVMM

Heiman Wertheim, arts-microbioloog, Radboud universitair medisch centrum – NVMM

Emile Schippers, internist-infectioloog, Hagaziekenhuis/LUMC - NIV/NVII

Astrid Oude Lashof, internist-infectioloog, Maastricht Universitair Medisch Centrum - NIV/NVII

Joost van Tongeren, KNO-arts, Isala ziekenhuis - NVKNO

Mike Liem, Gastro-intestinaal en oncologisch chirurg, Medisch Spectrum Twente - NVVH

Kenneth Jap-A-Joe, Anesthesioloog, NVA

### **Met ondersteuning van**

Haitske Graveland, adviseur, Kennisinstituut van de Federatie Medisch Specialisten

## **Disclaimer**

### **Algemeen**

Deze matrix is geformuleerd door het Expertiseteam Infectiepreventie van de Federatie Medisch Specialisten. Alle leden van het Expertiseteam Infectiepreventie zijn door de betreffende wetenschappelijke verenigingen gemandateerd. Het Expertiseteam Infectiepreventie heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de inhoud van deze afschalingsmatrix. Desondanks accepteren zij en de Federatie Medisch Specialisten geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in dit document, voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik van het document.

### **Copyright**

De in deze matrix getoonde informatie is eigendom van de Federatie Medisch Specialisten. De informatie uit deze matrix mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd, niet gewijzigd worden gereproduceerd of gedistribueerd, en ook niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de Federatie Medisch Specialisten.

### **Looptijd**

Deze leidraad is geldig vanaf 5 juli 2021.

Deze leidraad kan tussentijds worden bijgewerkt en/of gewijzigd. De meest actuele versie is de versie die staat op de website van de Federatie Medisch Specialisten.

## Aanpassingen COVID-19 maatregelen bij dalende incidentie en toegenomen bescherming door vaccinatie/doorgemaakte infectie (versie 170621)

Deze matrix geeft infectiepreventiemaatregelen weer, afhankelijk van de epidemiologische fase van COVID-19 waar Nederland zich in bevindt. Hierbij is de categorisering van de fases conform landelijk beleid ingedeeld en onafhankelijk van de vaccinatiegraad, het aantal meldingen/opnames is bepalend (voor meer informatie zie <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/weekcijfers>). De matrix is van toepassing op het moment dat Nederland op landelijk niveau in een van de genoemde fases verkeert (dus niet voor regionaal beleid) c.q. in een fase verkeert van "afschaling" aansluitend aan een "golf van gevallen". De infectie preventie COVID-19 leidraden van de Federatie blijven onverminderd van kracht – conform deze matrix kunnen de specifiek genoemde maatregelen, in bijbehorende epidemiologische fase, worden afgeschaald. De genoemde infectiepreventiemaatregelen beschrijven een minimum. Afhankelijk van de lokale situatie kunnen verder gaande maatregelen worden overwogen en toegepast. Er zullen te allen tijde uitzonderingen op het genoemde beleid mogelijk zijn, zoals b.v. op de maximale groepsmaat m.b.t. een crisis team of een MDO, waarbij het uitgangspunt natuurlijk moet zijn dit alleen te doen als dat strikt noodzakelijk is en de regels voor afstand en ventilatie toegepast en gehandhaafd worden. De adviezen met betrekking tot specifieke maatregelen omtrent persoonlijke beschermingsmiddelen (maskers, bril, schort, handschoenen) en testen (PCR/CT) bij handelingen met COVID-19 verdachte/bevestigde patiënten blijven onveranderd. In alle fases gelden de adviezen m.b.t. (laagdrempelig) testen en het dragen van persoonlijke beschermingsmiddelen conform de leidraad "Persoonlijke beschermingsmiddelen in de (Poli)klinische setting".

| Generieke maatregelen                                |   | Uitwerking | Fase 4, zeer ernstig  | Fase 3, ernstig   | Fase 2, zorgelijk  | Fase 1, waakzaam   | Normale situatie                          |
|--|---|------------|---|---|--|--|---|
| Screening op klachten                                | Aan de poort, patiënt   |            | Actieve screening vooraf (b.v. digitaal) en aan de poort (inrichting a.h.v. lokale mogelijkheden) | Actieve screening vooraf (b.v. digitaal) en aan de poort (inrichting a.h.v. lokale mogelijkheden) | Passieve screening vooraf op alertheid klachten (bijv. SMS) & banner bij ingang        | Passieve screening vooraf op alertheid klachten (bijv. SMS) & banner bij ingang  |   |
|  | Aan de poort, bezoek  |            | Actieve screening aan de poort  | Actieve screening aan de poort  | Passieve screening b.v. banner ingang  | Passieve screening b.v. banner ingang  |   |
|  | Dagelijks, opgenomen patiënt  |            | ja in Ziekenhuis Informatie Systeem (ZIS)   | ja in ZIS   | ja in ZIS  | volgens standaard routine  |   |
| Afstand houden (onafhankelijk van vaccinatie status) | Medewerker-medewerker   |            | > 1.5 m   | > 1.5 m   | cf landelijk beleid  | cf landelijk beleid  |   |
|  | Medewerker-patiënt  |            | > 1.5 m indien mogelijk   | > 1.5 m indien mogelijk   | > 1.5 m indien mogelijk  | cf landelijk beleid  |   |
|  | Patiënt-patiënt   |            | > 1.5 m   | >1.5 m  | >1.5 m   | cf landelijk beleid  |   |
| Hand- en hoesthygiëne                                | Handalcoholpompen/reminders/posters                                   |            | handhaven   | handhaven   | handhaven  | handhaven  |   |
|  | Handenschudden  |            | nee, > 1.5 m afstand houden   | nee, > 1.5 m afstand houden   | nee  | nee  | keus professional, vakgroep of instelling |
| Schoonmaak   | Contactpunten   |            | extra   | extra   | standaard  | standaard  |   |
|  | Extra reiniging sanitair afdelingen                                   |            | extra   | extra   | standaard  | standaard  |   |
| <b>Specifieke maatregelen (non COVID zorg)</b>       |   |            |   |   |  |  |   |
| Preventief maskergebruik publieke ruimte             | Publieke ruimte   |            | cf landelijk beleid   | cf landelijk beleid   | cf landelijk beleid  | cf landelijk beleid  |   |
| Preventief maskergebruik bij contact                 | Medewerkers onderling   |            | ja < 1.5 m  | ja < 1.5 m  | nee, alleen bij luchtwegklachten   | nee, alleen bij luchtwegklachten   |   |
|  | Medewerker-patiënt  |            | ja  | ja  | ja < 1.5 m   | bij luchtwegklachten, overweeg daarnaast maskergebruik door medewerker bij patiënten met een verwacht slechte respons op vaccinatie/patiënten met een zeer verhoogde kans op een ernstig beloop van een COVID-19 infectie. | bij luchtwegklachten                      |
|  | Patiënt-patiënt   |            | nee > 1.5 m afstand houden  | nee > 1.5 m afstand houden  | nee > 1.5 m afstand houden   | cf landelijk beleid  |   |
| <b>Overige maatregelen (algemeen beleid)</b>         |   |            |   |   |  |  |   |
| Bezoek voor opgenomen patiënt                        | Dagelijks (m.u.v. menselijke maat - b.v. IC/terminaal ziek)           |            | 1 persoon per dag, 1 uur (op afspraak)  | 1-2 personen per dag, 1 uur op afspraak (afh van ruimte meerpersoonskamer)                        | max 2 personen per dag   | keus instelling b.v. regulier beleid   |   |
|  | Rooming-inn (m.u.v. menselijke maat - b.v. ouder kind/terminaal ziek) |            | niet toestaan   | niet toestaan   | niet toestaan  | toestaan   |   |
|  | Masker dragen   |            | ja, altijd  | ja, altijd  | ja, bij < 1.5 m  | cf ziekenhuisbeleid bij isolatieindicatie  |   |
| Bezoek polikliniek                                   | Begeleider wel/niet mee   |            | in principe niet  | in principe niet  | max 2 personen   | regulier beleid  |   |
|  | Masker dragen   |            | ja  | ja  | nee, tenzij landelijk beleid anders voorschrijft                                       | nee, tenzij landelijk beleid anders voorschrijft   |   |
| Ontvangen externe bezoekers                          | Ziekenhuis gebouw   |            | nee   | nee   | ja   | ja   |   |
| Max. groepsmaat (medewerker en gasten)               | Per ruimte  |            | beperken (bijv. max 10 personen) met >1.5 m afstand en adequate ventilatie*                       | beperken (bijv. max 10 personen) met >1.5 m afstand en adequate ventilatie*                       | max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie* | cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*  |   |
|  | Aantal medewerkers in huis beperken                                   |            | beperken door thuiswerken   | beperken door thuiswerken   | cf landelijk beleid en bij luchtwegklachten (indien mogelijk) thuiswerken              | cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie* en bij luchtwegklachten (indien mogelijk) thuiswerken  |   |
|  | Vrijwilligers   |            | nee   | nee   | Ja, zo nodig   | regulier beleid  |   |

| Generieke maatregelen   |                              | Uitwerking          | Fase 4, zeer ernstig                    | Fase 3, ernstig  | Fase 2, zorgelijk  | Fase 1, waakzaam | Normale situatie |
|---|------------------------------|---------------------|---|--|--|------------------|------------------|
| Fysieke sociale bijeenkomsten (medewerkers) in het ziekenhuis | Intern                       | nee                 | nee                                     | max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie* | cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*                                |                  |                  |
| Scholingen  | Extern fysiek                | nee                 | nee, m.u.v. b.v. ALS training etc.      | max 50 personen met in acht neming van adequate ventilatie*                            | cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*                                |                  |                  |
|   | Intern fysiek                | nee                 | Alleen noodzakelijk / verplicht op 1,5m | max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie* | cf landelijk beleid in acht nemend adequate ventilatie*                                |                  |                  |
| Fysieke bijeenkomst patiënten                                 | Fysio-groep, kerkdienst, etc | nee                 | nee                                     | max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie* | max 50 personen zittend op > 1.5 m afstand met in acht neming van adequate ventilatie* |                  |                  |
| Restaurant/horeca voor patiënten                              | Personeelsrestaurant         | nee                 | nee                                     | cf landelijk beleid  | cf landelijk beleid  |                  |                  |
|   | Aparte horeca patiënt/bezoek | cf landelijk beleid | cf landelijk beleid                     | cf landelijk beleid  | cf landelijk beleid  |                  |                  |

\* Ventilatie: minimaal volgens bouwbesluit