

PERSBERICHT

Eindadvies Stuurgroep zwangerschap en geboorte Vermijdbare babysterfte in de komende vijf jaar halveren

Utrecht, 30 december 2009.

De betrokken partijen binnen de Stuurgroep zwangerschap en geboorte willen het aantal gevallen van vermijdbare babysterfte in de komende vijf jaar halveren. Dit is een van de aanbevelingen in het eindadvies, getiteld: '... Een Goed Begin; Veilige zorg rond zwangerschap en geboorte', dat de Stuurgroep officieel woensdag 6 januari aan dr. A. Klink, minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, aanbiedt. Dit advies treft u in de bijlage van dit persbericht aan.

In vergelijking met andere EU-landen is de babysterfte in Nederland relatief hoog. Daarom heeft minister Klink van VWS in de zomer van 2008 de Stuurgroep zwangerschap en geboorte ingesteld. Deze Stuurgroep komt met een advies, waarin zij haar visie geeft op hoe we in Nederland met elkaar moeten gaan bouwen aan een eigentijdse en betrouwbare zorg rond zwangerschap en geboorte. Een zorg die niet alleen een zwangere behandelt als zij ziek is, maar vooral werkt aan het bevorderen van gezondheid en het verkleinen van gezondheidsverschillen. Aan de totstandkoming van het advies hebben ruim zeventig vertegenwoordigers van cliënten, beroepsgroepen, verzekeraars en relevante koepels meegewerkt.

Om het aantal maternale en perinatale sterftegevallen als gevolg van substandaard factoren in de zorg in de komende vijf jaar te halveren, formuleert de Stuurgroep in haar advies concrete aanbevelingen, die op de volgende zeven speerpunten neerkomen:

1. Moeder en kind in de hoofdrol

Luister naar de verwachtingen, wensen en angsten van de zwangere en betrek actief haar leefomgeving. Hierdoor krijgt de zorg een lerend karakter waarin naast de medische ook de (psycho)sociale aspecten de juiste aandacht krijgen.

2. 'Gezond oud worden, begint al in de baarmoeder'

Vrouwen moeten gezonder aan een zwangerschap beginnen. Dit vereist een kanteling van een reactieve naar een meer proactieve benadering van de zorg rond zwangerschap en geboorte. Het betekent vooraf de best mogelijke condities voor een eventuele zwangerschap creëren en niet afwachten totdat zich tijdens de zwangerschap of bevalling risico's voordoen.

3. Goed geïnformeerde zwangere

Ook de zwangere heeft een eigen verantwoordelijkheid om haar zwangerschap zo gezond en veilig mogelijk uit te dragen. Hierin moet zij worden ondersteund door heldere en eenduidige voorlichting over alle facetten van de zwangerschap, bevalling en kraamperiode.

4. Samen verantwoordelijk

Alle professionals vormen een netwerk om samen een zo gezond en veilig mogelijke zorg rond zwangerschap en geboorte te bieden. Dit vereist bindende afspraken over kwaliteit, registratie, verantwoording en transparantie. Instrumenten daarvoor zijn: een landelijk College Perinatale Zorg,

actieve participatie in verloskundige samenwerkingsverbanden (VSV's), en voor iedere zwangere een casemanager, geboorteplan en verplicht huisbezoek.

5. Specifieke en intensieve aandacht voor vrouwen uit achterstandssituaties

Voor vrouwen woonachtig in achterstandswijken, van niet-westerse afkomst en/of met een lage sociaaleconomische status moet er aanvullend op de aanbevelingen uit dit advies, een nationaal programma 'zwanger in achterstandssituaties' komen. Met daarin doelgroepspecifieke voorlichting, preventie en intensivering van begeleiding.

6. Bevallende vrouw niet alleen

Vanaf het begin van de bevalling wordt de zwangere niet meer alleen gelaten. Zij wordt begeleid door een kraamverzorgende of O&G-verpleegkundige en bewaakt door een medisch professional.

7. 24/7 beschikbaarheid en bereikbaarheid

Op ieder moment, dus overdag, 's avonds en in het weekend, moet de zwangere er op kunnen rekenen dat de noodzakelijke behandeling binnen 15 minuten kan starten.

"In dit advies aan de minister ligt dé mogelijkheid om de perinatale en maternale sterfte en morbiditeit in Nederland terug te dringen. De Stuurgroep adviseert de minister om de aanbevelingen uit dit advies integraal over te nemen en de uitvoering en implementatie te faciliteren", aldus prof. dr. J. van der Velden, voorzitter van de Stuurgroep zwangerschap en geboorte.

Bijlage:

Advies Stuurgroep zwangerschap en geboorte '... Een goed begin; Veilige zorg rond zwangerschap en geboorte'.
