



Colonoscopie met narcose

Binnenkort komt u met uw kind naar het Erasmus MC - Sophia voor een inwendig onderzoek van de dikke darm. Het onderzoek gebeurt onder narcose, zodat uw kind geen pijn of ongemak heeft. De voorbereiding kan wel vervelend zijn voor uw kind, daarom is het belangrijk dat u en uw kind goed zijn voorbereid op de opname. In deze folder kunt u lezen hoe de dag van de opname eruit ziet, hoe het onderzoek verloopt en wat u uw kind kunt vertellen.

Onbekend kan heel eng zijn

Wanneer een kind een onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is van belang dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat komen gaat.

Doel van het onderzoek

De arts probeert te ontdekken waardoor de klachten van uw kind zijn ontstaan. Dit doet hij door naar de dikke darm te kijken met behulp van een flexibele slang (coloscoop) waar licht door naar binnen schijnt. Bij een herhalingsonderzoek kan de arts zien of de toestand van de dikke darm is verbeterd.

Specifieke voorbereiding

De darmen moeten voor het onderzoek vrij zijn van ontlasting, in het bijzonder de dikke darm. Twee dagen voor het geplande onderzoek geeft u uw kind 's middags een laxemiddel, zoals voorgeschreven door de arts. Een dag voor het onderzoek wordt uw kind opgenomen op de verpleegafdeling. Uw kind mag deze dag een normaal ontbijt nemen, daarna alleen nog heldere vloeistoffen drinken.

Op de afdeling krijgt uw kind een klysma toegediend en start uw kind, vanaf het begin van de middag, met het drinken van een laxemiddel. Dit is een grote hoeveelheid vloeistof (afhankelijk van leeftijd en gewicht), die wordt verdeeld over vier uur. Deze vloeistof smaakt niet erg lekker, waardoor het soms nodig is dat we de vloeistof via een slangetje (dat door de neus in de maag wordt gebracht) naar binnen druppelen. Gedurende deze dag mag uw kind alleen nog maar heldere vloeistoffen drinken.

De dag van het onderzoek

Wanneer het nodig is, krijgt uw kind 's ochtends nog een klysma om de laatste restjes ontlasting weg te spoelen. De verpleegkundige brengt u en uw kind naar de wachtruimte van het ingrepen centrum. Wanneer uw kind aan de beurt is, haalt de anesthesist uw kind op om het onder narcose te brengen. Er mag één ouder of verzorger bij uw kind blijven tot de anesthesioloog uw kind onder narcose heeft gebracht. Ook in de uitslaapkamer mag één ouder of verzorger aanwezig zijn. Aan deze aanwezigheid zijn wel enkele voorwaarden verbonden. Meer

hierover leest u in de folder 'Anesthesie bij Opname'.

Als uw kind slaapt wordt u naar de afdeling teruggebracht. U kunt hier een kopje koffie drinken terwijl u op uw kind wacht. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een uur, maar met de narcose meegeteld kan het soms wel twee uur duren, voordat u uw kind weer kunt zien. Na afloop van het onderzoek wordt uw kind naar de uitslaapkamer gebracht, de verpleegkundige brengt u daar naar toe. De anesthesist bepaalt wanneer uw kind weer naar de afdeling wordt gebracht.

Na toestemming van de verpleegkundige mag uw kind weer eten en drinken, waar hij of zij zin in heeft. Het is mogelijk dat uw kind misselijk is, pijn heeft, of een opgeblazen gevoel of krampen in de buik heeft. Spoort u uw kind aan om windjes te laten, dat kan wat verlichting geven. Later op de dag komen de gastro-enteroloog en de anesthesist kijken hoe het met uw kind gaat. Na toestemming van beide artsen mag uw kind mee naar huis.

Het onderzoek

De arts bekijkt de dikke darm en het slijmvlies met behulp van een flexibele slang (coloscoop) waardoor licht in de darmen schijnt. Via deze slang worden ook hele kleine stukjes slijmvlies (bipten) weggenomen voor microscopisch onderzoek. Tijdens het onderzoek ligt uw kind op de rug of zij op de onderzoekstafel. De scoop wordt via de anus naar binnen geschoven om de dikke darm te kunnen bekijken op een scherm. Tijdens het onderzoek blaast de arts lucht in de slang om de darm te laten ontplooiën en de slang hoger in de darm te laten schuiven. Dit kan een opgeblazen gevoel geven en krampen in de buik veroorzaken.

Nazorg

Uw kind kan zich na het onderzoek nog een beetje naar voelen. Door het wegnemen van stukjes slijmvlies kunnen er bij de eerste ontlasting bloedspoortjes zitten, daar hoeft u zich geen zorgen om te maken. Als het meer wordt en u maakt zich ongerust, belt u dan met het ziekenhuis en meldt dit aan de arts die het onderzoek verrichtte of aan de dienstdoende kinderarts.

In verband met controle van de eerste ontlasting is het beter uw kind geen producten te geven die de ontlasting rood kleuren, zoals bietjes. Wij raden u aan de eerste warme maaltijd licht en vetarm te houden.

De uitslag

Na het onderzoek vertelt de arts u wat hij heeft gezien. Om de verdere uitslag van het onderzoek met u te bespreken wordt u verwacht op het spreekuur, waarvoor u een afspraak maakt. Soms is dit een telefonische afspraak.

U kunt uw kind vertellen dat

- hij/zij een nachtje voor het onderzoek in het ziekenhuis moet slapen, maar dat u erbij blijft om voor hem of haar te zorgen
- hij/zij de dag voor het onderzoek heel veel laxeermiddel moet drinken en dat als dit echt niet lukt, de vloeistof via een slangetje naar binnen wordt gedruppeld (bij het woord slangetje kunnen kinderen gaan fantaseren, voorkom dat uw kind denkt dat het hierbij gaat om een levende slang of tuinslang)
- hij/zij daarna niets meer mag eten, alleen heldere vloeistoffen mag drinken
- de verpleegkundige hem of haar voor het onderzoek een klysma geeft om de darmen schoon te spoelen
- de arts hem of haar in een speciale slaap brengt en dat het daarom niets mag eten of drinken
- de speciale slaap ervoor zorgt dat hij/zij niets van het onderzoek merkt
- hij of zij na het onderzoek krampen of een opgeblazen gevoel in de buik kan hebben
- het helpt om na het onderzoek windjes te laten
- hij/zij na het onderzoek weer gewoon mag eten en drinken
- het niet erg is als er een klein beetje bloed bij de ontlasting zit
- hij/zij aan het eind van de middag weer mee naar huis mag.

Tot slot

Een colonoscopie is natuurlijk helemaal niet leuk. Wij doen ons best uw kind op zijn of haar gemak te stellen en proberen het onderzoek zo kort mogelijk te laten duren.

Nog vragen?

Wanneer u nog vragen heeft over het onderzoek aarzelt u dan niet deze aan ons voor te leggen. U kunt ons bellen op dinsdagmiddag, woensdagochtend en donderdagmiddag. Het telefoonnummer van de polikliniek Kindergeneeskunde Gastro-enterologie is: 010 - 703 64 41.